



HilfeSchwanger

Anonym. Neutral. Kostenlos.



Ein Angebot des
Vereins Inselhof Triemli

0800 505 800

Mehr Informationen unter:
www.hilfeschwanger.ch

HilfeSchwanger

Eine Anlaufstelle für schwangere Frauen, die Unterstützung benötigen

Schwanger?

Es können die verschiedensten Gründe sein, die dazu führen, dass schwangere Frauen oder Angehörige auf Beratung und Unterstützung angewiesen sind. Besonders dann, wenn keine Vertrauenspersonen und kein Netzwerk vorhanden sind. HilfeSchwanger bietet eine anonyme, neutrale und unabhängige Beratung. Bei Bedarf und auf Wunsch vermitteln wir Sie ohne Umwege an die richtige Stelle weiter.

A — Rufen Sie uns an

Wir sind an folgenden Tagen unter der Telefonnummer **0800 505 800** für Sie erreichbar:

- Montag 8:30–17:00
- Dienstag 8:30–17:00
- Donnerstag 8:30–20:00

B — Wir rufen Sie an

Teilen Sie uns via **Kontaktformular** auf www.hilfeschwanger.ch die Telefonnummer mit, unter welcher wir Sie erreichen können.

C — Schreiben Sie uns

Sie können uns jederzeit eine E-Mail schreiben. Wir beantworten diese schnellstmöglich: **info@hilfeschwanger.ch**

Beispiele, in denen HilfeSchwanger zur Seite stehen kann:

Sibyl L.

Die Sommerferien sind vorbei. Vorbei ist auch der Flirt von Sibyl (15) mit einem nicht viel älteren Jungen aus dem Nachbardorf. Von einer festen Beziehung war nie der Rede. Doch dann bleibt Sibyls Periode aus – ein Schock für die junge Frau. Nach langem Suchen hat sie endlich eine Lehrstelle in Aussicht. Auch sonst hat sie noch viele Pläne. Eigene Kinder gehören auch dazu, aber erst später. Davor möchte sie reisen, die Welt kennen lernen, sich beruflich entwickeln, von zu Hause ausziehen, auf eigenen Beinen stehen und das Leben geniessen. Eine Schwangerschaft ist zu diesem Zeitpunkt für sie unvorstellbar. Mit ihren Eltern kann und will sie noch nicht reden. Die Situation überfordert die junge Frau. Sie wünscht sich eine verständnisvolle und neutrale Beratung.

Katharina S.

Katharina S. ist verheiratet und hat bereits zwei Kinder im Alter von drei und fünf Jahren. Nun ist sie wieder schwanger. Katharinas Mann hat klar und deutlich signalisiert, dass er kein weiteres Kind möchte und drängt zu einem Schwangerschaftsabbruch. Er ist beruflich sehr beansprucht und findet, man sei mit den beiden Kindern ohnehin finanziell schon stark belastet. Katharina ist sehr verzweifelt. Ihren Eltern und ihrer Schwester möchte sie vorläufig nichts von der Schwangerschaft sagen. Sie möchte sich gerne mit jemandem beraten, damit sie eine gute Entscheidung treffen kann.

Tamara K. und Beat M.

Tamara (19) und Beat (21) wohnen in Horgen. Tamara hilft vorübergehend im Service aus. Sie will in Kürze ein Philosophie-Studium beginnen und hat bereits ein Stipendium zugesichert erhalten. Sie freut sich sehr darauf. Beat arbeitet als Betriebstechniker. Die Firma, in welcher er angestellt ist, hat leider grosse finanzielle Schwierigkeiten. Der Lohn wird seit Monaten nur mit Verspätung überwiesen. Die beiden stellen sich darauf ein, dass Beat demnächst seinen Job verlieren wird. Tamara wird schwanger. Ihr ist ständig übel und sie muss sich deshalb öfter von der Arbeit abmelden. Beide, Tamara und Beat, stossen an ihre Grenzen. Sie entschliessen sich, bei HilfeSchwanger Rat zu holen.

Verein Inselhof Triemli

HilfeSchwanger ist ein Angebot des Vereins Inselhof Triemli. Dieser betreibt das Zentrum Inselhof, ein Kompetenzzentrum für Kinder, Mütter und belastete Familien. Dazu bietet er auf dem Triemli-Areal ein einmaliges Netzwerk von massgeschneiderten Angeboten an. Um das Wohl der betreuten Kinder, Mütter und Familien kümmern sich im Zentrum Inselhof rund 130 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit verschiedenen professionellen Qualifikationen; je nach Angebot existieren Leistungsvereinbarungen mit Kanton und Stadt Zürich oder weiteren zuweisenden Stellen.

Der Verein Inselhof Triemli ist seit seiner Gründung im Jahre 1908 bekannt für seine vorurteilslose und unabhängige Handlungsweise. Seit jeher stehen Professionalität, Fachkompetenz und Sensibilität für soziale Anliegen an erster Stelle. Als private Institution ist der Verein in der Lage, auf soziale Bedürfnisse schnell und flexibel reagieren zu können und dort seine Dienstleistungen anzubieten, wo Lücken vorhanden sind.

Verein Inselhof Triemli
Birmensdorferstrasse 505
CH-8055 Zürich
T 044 498 50 17
www.verein-inselhof.ch

Konto: 80-2419-7